

“ Oggi è possibile evitare o limitare il dolore dovuto al tumore grazie a nuove modalità terapeutiche.

Il dolore oncologico purtroppo può essere intenso e duraturo, influenzando la serenità del paziente e provocando effetti negativi anche dal punto fisico, come difficoltà di movimento o disturbi digestivi. Controllare efficacemente il disagio di questa malattia diventa quindi necessario sia per la qualità di vita del paziente sia per il ricorso a terapie anti-tumorali.

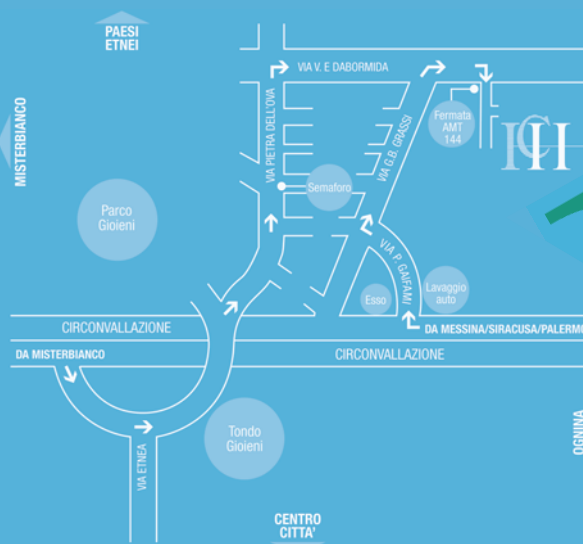
L'intenzione di questo pieghevole è fornire risposte ad alcune legittime domande sulla gestione del dolore.

Il Medico dell'Unità Funzionale di Medicina del Dolore che La assiste è a Sua disposizione per ogni chiarimento e per ulteriori informazioni utili al Suo benessere.

**Dott. F. Caruso**  
Direttore Sanitario

## Unità Funzionale di Medicina del Dolore

Responsabile: Dott. Carmelo Costa



**HUMANITAS**  
CENTRO CATANESE DI ONCOLOGIA



### INFORMAZIONI UTILI

# IL TRATTAMENTO DEL DOLORE ONCOLOGICO

### Humanitas Centro Catanese di Oncologia

Via Vittorio Emanuele Dabormida 64

95125 Catania

Centralino tel. 095 733 90 00

Informazioni tel. 095 733 90 610

Unità Funzionale di Medicina del Dolore

Resp. Dott. Carmelo Costa

[www.humanitascatania.it](http://www.humanitascatania.it)



## **1 E' possibile controllare efficacemente il dolore provocato dal tumore?**

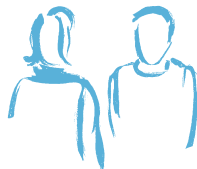
Sì, oggi la maggior parte dei farmaci analgesici utilizzati in Italia permette di trattare efficacemente il dolore.

Esiste una legislazione che consente la prescrizione facilitata di questi farmaci e molti Centri di cura oncologici hanno istituito una Unità di Terapia del dolore per combattere anche le forme più complesse di disagi dovuti al tumore.



## **2 I farmaci per il dolore devono essere assunti al bisogno?**

No, a differenza di quanto accade nel controllo del dolore acuto, i farmaci per il dolore cronico devono essere assunti regolarmente ogni giorno a orari fissi secondo le indicazioni del medico.



## **3 I farmaci per il dolore che contengono morfina possono provocare gravi effetti collaterali?**

Solitamente no, specie se vengono assunti sotto il controllo del medico curante. In ogni caso gli effetti collaterali più comuni come la nausea, la confusione mentale e la sonnolenza si attenuano fino a scomparire nell'arco di una settimana circa.



La stitichezza, invece, solitamente continua per tutto il periodo in cui si assumono farmaci oppioidi. Alcune formulazioni come i cerotti, ad esempio, presentano in maniera minore questo effetto collaterale. In ogni caso è disponibile in Italia un farmaco che combatte efficacemente e specificatamente questo disagio.

## **4 I farmaci oppioidi creano dipendenza?**

No. Il fenomeno della dipendenza da farmaci oppioidi è molto diffuso tra quelle persone che fanno uso di questo tipo di farmaci per usi voluttuari e non per controllare il dolore.



## **5 E' giusto assumere i farmaci analgesici sin da quando compare il dolore o bisogna aspettare i momenti in cui il dolore diventa più forte?**

E' giusto che i farmaci per il dolore vengano assunti sin dall'inizio in modo adeguato. Se si aspetta che il dolore si intensifichi, sarà poi più difficile controllarlo in maniera soddisfacente.



## **6 Si possono controllare tutti i dolori provocati dal tumore con i farmaci assunti per bocca o per cerotto?**

No, i farmaci somministrati attraverso le vie più semplici non sempre possono controllare efficacemente il dolore. In questi casi è possibile somministrarli attraverso un sottile cateterino posizionato nella colonna vertebrale.



A volte è possibile utilizzare una procedura che, attraverso il calore, impedisce di avvertire dolore.

Nei casi in cui il dolore interessa le vertebre, è possibile rinforzare le stesse posizionandovi del cemento e riducendo di conseguenza la sofferenza.