PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

SE L'ESAME E' PREVISTO LA MATTINA

La preparazione all'esame è fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi.
Per la preparazione intestinale è importante effettuare un "lavaggio" intestinale tramite un lassativo salino, da assumere per bocca, secondo le modalità indicate nel presente foglio illustrativo.

RICORDATEVI DI:

- Eseguire scrupolosamente la preparazione intestinale
- **Essere accompagnati da qualcuno per evitare la guida di veicoli dopo l'esame**
- Portare con Voi l'impegnativa del Medico Curante
- Rimuovere lo smalto dalle unghie, se avete una ricostruzione acrilica è necessario rimuoverla da almeno un dito (rilevazione della saturazione di O2)

IMPORTANTE:

- Portate le precedenti ecotomografie e TAC dell'addome e i referti di precedenti colonscopie ed esofagogastroduodenoscopie.
- **Farmaci antiaggreganti**: I pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti (aspirina, clopidogrel, Plavix, ticlopidina, Tiklid, Brilique, Efient), dovranno sospendere questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia
- **Farmaci anticoagulanti**: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della colonscopia al fine di ottenere un valore di INR < 1,5 portando in visione un controllo recente INR (eseguito il giorno precedente o il giorno dell'esame). La terapia ponte con l'eparina a basso peso molecolare è consentita evitando tuttavia la somministrazionedella stessa la mattina dell'esame. I pazienti che assumono i nuovi anticoagulanti orali (Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis) dovranno sospendere l'assunzione del farmaco il giorno prima della colonscopia o 48 ore prima dell'esame se il paziente ha funzione renale alterata (creatinina >1,5). La suddetta terapia potrà essere reintrodotta dopo 6-12 h in caso di procedure a basso rischio (coloscopia +/- biopsie), dopo 48-72 h in caso di procedure ad alto rischio emorragico quali polipectomia, e sulla base delle indicazione contenute nel referto endoscopico.

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Dieta priva di scorie:
NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi.
SI: latte, uova, yogurt e formaggi magri in piccola quantità, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

- **A COLAZIONE:** Si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).
- **A PRANZO:** si possono mangiare un semolino o un brodo, una pastina, uno yogurt (senza frutta in pezzi).
- **A CENA:** DIGIUNO ASSOLUTO

Pulizia intestinale con **uno** dei seguenti lassativi salini reperibili in farmacia:

SE L'ESAME E' PREVISTO **ENTRO LE 10:00**

SELG ESSE *-PEG con Simeticone - (preparazione iso-osmotica):*

IL POMERIGGIO PRECEDENTE L'ESAME SCIOGLIERE OGNI BUSTA IN UN LITRO DI ACQUA NATURALE, PER UN TOTALE DI 4 LITRI.
DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00 BERE DUE LITRI DI SOLUZIONE EVITANDO I PICCOLI SORSI E BEVENDO IN MODO CONTINUATIVO PER NON INGERIRE TROPPA ARIA INSIEME ALLA SOLUZIONE. SUCCESSIVAMENTE DALLE 20:00 ALLE 22:00 BERE GLI ALTRI DUE LITRI DI SOLUZIONE. IL RITMO DI ASSUNZIONE E' DI UN BICCHIERE OGNI 15-20 MINUTI. E' POSSIBILE RALLENTARE IN CASO DI NAUSEA. PER RENDERE IL SAPORE PIU' GRADEVOLE SI RACCOMANDA DI RAFFREDDARE LA SOLUZIONE IN FRIGORIFERO.

LOVOLdyl + LOVOL-esse *-PEG con Simeticone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):*

IL POMERIGGIO PRECEDENTE L'ESAME SCIOGLIERE OGNI BUSTA DI LOVOL-esse IN MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE OTTENENDO COSI' CIRCA 2 LITRI DI SOLUZIONE. NEL PRIMO POMERIGGIO (16:00) ASSUMERE 4 COMPRESSE DI LOVOL-dyl (Bisacodile 5 mg), QUINDI ALLE ORE (20:00) INIZIARE A BERE UN BICCHIERE DI SOLUZIONE (250 ML) OGNI 15-20 MINUTI, FINO AD ESAURIMENTO DELLA SOLUZIONE (MASSIMO IN 3 ORE).

MOVIPREP *-PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica):*
CONTROINDICAZIONI: non somministrare in pazienti affetti da **favismo** e **fenilchetonuria**

IL POMERIGGIO PRIMA DELL'ESAME DALLE 19:00 ALLE 20:00 ASSUMERE UN LITRO DI SOLUZIONE (SCIOGLIERE UNA BUSTA A E UNA BUSTA B INSIEME IN UN LITRO DI ACQUA) E SUCCESSIVAMENTE BERE OBBLIGATORIAMENTE MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE.
DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 22:00 BERE UN ALTRO LITRO DI SOLUZIONE (SCIOGLIERE UNA BUSTA A E UNA BUSTA B INSIEME IN UN LITRO DI ACQUA) E SUCCESSIVAMENTE BERE OBBLIGATORIAMENTE MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE

ASSUMERE REGOLARMENTE EVENTUALI TERAPIE DOMICILIARI CARDIOLOGICHE, DIABETOLOGICHE O ALTRO ANCHE IL GIORNO DELL'ESAME DISTANZIANDOLI ALMENO DUE ORE DALL'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE.

LA MATTINA DELL' ESAME DIGIUNO TOTALE. E' CONSENTITA UNA TAZZA DI CAFFE' O TE' (senza latte) 2 ORE PRIMA DELL'ESAME.

SE L'ESAME E' PREVISTO **DOPO LE 10:00**

SELG ESSE *-PEG con Simeticone - (preparazione iso-osmotica):*

IL POMERIGGIO PRECEDENTE L'ESAME SCIOGLIERE OGNI BUSTA IN UN LITRO DI ACQUA NATURALE, PER UN TOTALE DI 4 LITRI. DALLE ORE 19:00 ALLE 21:00 BERE DUE LITRI DI SOLUZIONE EVITANDO I PICCOLI SORSI E BEVENDO IN MODO CONTINUATIVO PER NON INGERIRE TROPPA ARIA INSIEME ALLA SOLUZIONE. LA MATTINA DELL'ESAME, DALLE 05:00 ALLE 07:00 BERE GLI ALTRI DUE LITRI DISOLUZION.E IL RITMO DI ASSUNZIONE E' DI UN BICCHIERE OGNI 15-20 MINUTI. E' POSSIBILE RALLENTARE IN CASO DI NAUSEA. PER RENDERE IL SAPORE PIU' GRADEVOLE SI RACCOMANDA DI RAFFREDDARE LA SOLUZIONE IN FRIGORIFERO.

LOVOLdyl e LOVOL-esse *-PEG con Simeticone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):*

IL POMERIGGIO PRECEDENTE L'ESAME SCIOGLIERE OGNI BUSTA DI LOVOL-esse IN MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE OTTENENDO COSI' CIRCA 2 LITRI DI SOLUZIONE. ALLE 22:00 ASSUMERE 4 COMPRESSE DI LOVOL-dyl (Bisacodile 5 mg).
LA MATTINA DELL'ESAME DALLE 05:00 ALLE ORE 07:00 INIZIARE A BERE UN BICCHIERE DI SOLUZIONE (250 ML) OGNI 15-20 MINUTI, FINO AD ESAURIMENTO DELLA SOLUZIONE (MASSIMO IN 3 ORE).

MOVIPREP *-PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica):*
CONTROINDICAZIONI: non somministrare in pazienti affetti da **favismo** e **fenilchetonuria**

IL POMERIGGIO PRIMA DELL'ESAME DALLE 19:00 ALLE 20:00 ASSUMERE UN LITRO DI SOLUZIONE (SCIOGLIERE UNA BUSTA A E UNA BUSTA B INSIEME IN UN LITRO DI ACQUA) E SUCCESSIVAMENTE BERE OBBLIGATORIAMENTE MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE.
LA MATTINA DELL'ESAME DALLE ORE 05:00 ALLE ORE 06:00 BERE UN ALTRO LITRO DI SOLUZIONE (SCIOGLIERE UNA BUSTA A E UNA BUSTA B INSIEME IN UN LITRO DI ACQUA) E SUCCESSIVAMENTE BERE OBBLIGATORIAMENTE MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE

ASSUMERE REGOLARMENTE EVENTUALI TERAPIE DOMICILIARI CARDIOLOGICHE, DIABETOLOGICHE O ALTRO ANCHE IL GIORNO DELL'ESAME DISTANZIANDOLI ALMENO DUE ORE DALL'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE.